

# 夏の100チャレ！

できたらここに日付を書いたり、  
マークをつけたり、  
シールを貼ったりしよう！

じぶんの好きなことにも、まだやったことがないことにもチャレンジしてみよう！  
さいごの5回はじぶんだけのチャレンジをつくってみてね！



	なつのチャレンジ	✓	おてつだいチャレンジ	✓	
1	夏の食べものをたべよう		26	じぶんで服をえらぼう	
2	花火をやってみよう		27	タオルをたたもう	
3	お家で夏祭りをしよう		28	服をたたもう	
4	浴衣をきてみよう		29	じぶんのくつを洗おう	
5	夏のお花をさがそう		30	お米をといでみよう	
6	夏の歌をうたおう		31	おちゃわんにごはんをいれよう	
7	アイスをつくろう		32	たまごをわろう	
8	かき氷をつくろう		33	たまご焼きをつくろう	
9	いろんなものを凍らせてみよう		34	野菜をきろう	
10	雲を観察しよう		35	献立をかんがえよう	
11	セミの声のちがいを聞いてみよう		36	おみそしるをつくろう	
12	天気と気温をきろくしよう		37	おかしをつくろう	
13	おかあさんの1日をしらべよう		38	お皿をあらおう	
14	お花をさがそう		39	テーブルをふこう	
15	星をみつけよう		40	いっしょにジャムをつくろう	
16	月のかたちを観察しよう		41	ぞうきんをしぼろう	
17	写真をとろう		42	床をそうじしよう	
18	くらくなる時間をしらべよう		43	タオルをあたらしいものにかえよう	
19	シャボンだまをつくろう		44	くつをそろえよう	
20	なわとびをしよう		45	お風呂をそうじしよう	
21	おもいきり走ろう		46	トイレをそうじしよう	
22	自転車にのろう		47	玄関をそうじしよう	
23	虫とりをしよう		48	お花にお水をあげよう	
24	おさんぽをしよう		49	お買いものをしてみよう	
25	涼しくなる方法を考えよう		50	おそうじの担当をきめよう	

	チャレンジ	✓		チャレンジ	✓
51	いっしょにおどろう		76	世界地図をみてみよう	
52	おりがみで鶴をおってみよう		77	国旗をみてみよう	
53	紙ひこうきをつくろう		78	世界のあいさつをしらべよう	
54	行きたいところをさがそう		79	世界の食べものをしろう	
55	家族でトランプをしよう		80	世界の服をしらべよう	
56	好きな本をみつけよう		81	いきたい国をしらべよう	
57	好きな歌をみつけよう		82	日本地図をみてみよう	
58	アイスを食べくらべしよう		83	日本の電車をしらべよう	
59	糸電話をつくろう		84	日本の食べものをしらべよう	
60	好きな色をさがそう		85	行きたい県をしらべよう	
61	家の中の音をさがそう		86	今日のありがとうを言おう	
62	空気をかんじよう		87	大切な人にてがみをかこう	
63	雨の音をかんじてみよう		88	おともだちに手紙をかこう	
64	ほっぺをさわりあおう		89	お父さんに手紙をかこう	
65	お花の香りをかんじてみよう		90	お母さんに手紙かこう	
66	においあてゲームをしよう		91	家族の服をえらんでみよう	
67	絵本をよもう		92	生まれたときのことをきこう	
68	はだしで土を歩いてみよう		93	仕事についてきいてみよう	
69	最近できたことを話そう		94	好きなところをいいあおう	
70	好きなものについてしらべよう		95	1年後のじぶんに手紙をかこう	
71	お金についてしらべよう		96		
72	好きなものをデザインしてみよう		97		
73	デジタルからはなれてみよう		98		
74	写真をとろう		99		
75	逆立ちしてみよう		100		